Los cambios se hablan en voz alta

Sábado 13 de Diciembre
Albir Garden Resort
09.00h a 14.00h
5h · 140 plazas

Jornadas de Salud de la Mujer

farmacia blanca llácer

ESPACIO DE SALUD NUTRE·T

ESPACIO calma

sweet by asun arias

Recepción de Asistentes

09:00h

No estas loca, son tus hormonas

PURIFICACIÓN GARCÍA

Ginecóloga

09:30h

Conecta con tu Suelo Pélvico

TANIA LÓPEZ

Fisioterapeuta

10:10h

El cuerpo cambia, el placer evoluciona: sexualidad en la menopausia

ISABEL PEÑARROCHA

Psicóloga · Sexóloga · Terapeuta

10:50h

Coffe Break

11:30h

Hormonas, cuerpo y nutrición: un nuevo equilibrio

ANA RUIZ

Dietista · Nutricionista

12:00h

La micronutrición, un salvavidas para no morir en el intento

ASUN ARIAS

Farmacéutica

12:40h

Nueva etapa, nuevas reglas. Tu farmacia marca la diferencia

EQUIPO FARMACIA

BLANCA LLÁCER

13:20h

Despedida y Cierre

14:00h